

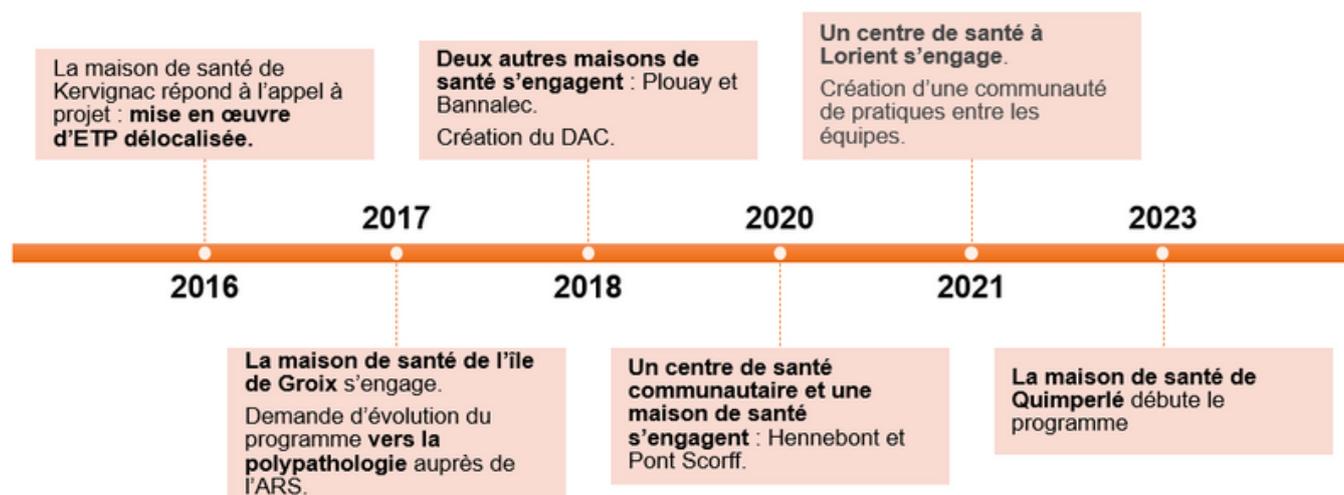
AU CŒUR DE MA SANTÉ

PRESENTATION

"Au cœur de ma santé" est un programme ETP polyopathologies multisites, porté par Cap Autonomie Santé (dispositif d'appui à la coordination - DAC) pour le territoire de santé Lorient-Quimperlé en Bretagne.

Le souhait était d'offrir un programme à l'ensemble des patients atteints de maladie chronique dans une approche globale et non plus mono-pathologique.

HISTOIRE



LES LEVIERS POUR LE DEPLOIEMENT TERRITORIAL

Caractéristiques :

- Portage administratif par le DAC
- Programme transversal et adaptable
- Autonomie financière pour chaque équipe

Notre accompagnement :

- Tutorat pour l'animation des séances
- Accompagnement méthodologique de projet et ateliers de sensibilisation à l'ETP
- Soutien à l'auto-évaluation annuelle et quadriennale

Création d'une communauté de pratiques :

- 7 coordinatrices ETP en local avec fiche de poste commune
- Partage d'outils : déroulés d'ateliers, outils pédagogiques, communication
- Organisation budgétaire avec grille de rémunération identique
- Elaboration d'un parcours commun de 5 ateliers : ma santé, mon bien-être - mes émotions, mon alimentation et moi - ma vie en mouvement - changer si je veux, quand je veux.



Hélène Denoual, cheffe de projet en Education Thérapeutique

Anaïs Tanguy, chargée de projets et coordinatrice de programmes ETP

Audrey Fourniel, assistante des coordinations territoriales

02 97 87 70 33 - coordination-etp@capautonomiesante.bzh